

Новосибирский государственный аграрный университет  
Инженерный институт

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
и написанию контрольных работ

**Новосибирск 2017**

УДК 614.8 (07)  
ББК 68.9, Я 7  
Б 40

Кафедра Техносферной безопасности и электротехнологий

Составители: *Н.И. Мармулева, канд. биол. наук, доц.,*  
*В.А. Понуровский, канд. техн. наук, доц.,*  
*Н.Н. Подзорова, ст. преп.*

Рецензент:

**Оказание первой медицинской помощи: метод. указания по выполнению самостоятельной работы и написанию контрольных работ /** Новосибир. гос. аграр. ун-т. Инженер. ин-т; сост.: Н.И. Мармулева, В.А. Понуровский, Н.Н. Подзорова. – Новосибирск: ЦЦ «Золотой колос», 2017. – 13 с.

Методические указания необходимы для самостоятельного обучения студентов навыкам работы с учебной и научной литературой и практическими материалами, необходимыми для изучения курса «Оказание первой медицинской помощи», развития у них способностей к самостоятельному анализу полученной информации и выполнения контрольных работ.

Разработаны в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования к содержанию и уровню подготовки выпускников очной и заочной формы обучения для всех профилей подготовки.

Утверждены и рекомендованы к изданию учебно-методическим советом Инженерного института (протокол № 10 от 30.05.2017 г.).

© Новосибирский государственный  
аграрный университет, 2017  
© Инженерный институт, 2017

## ВВЕДЕНИЕ

Приступая к изучению курса, следует знать, что жизнедеятельность человека неразрывно связана с опасностями. Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях.

Целью освоения дисциплины «Оказание первой медицинской помощи» - целенаправленное поэтапное обучение основам оказания первой медицинской помощи

Основные задачи дисциплины:

- изучение теоретических основ мира опасностей и принципов обеспечения безопасности;
- умением выявлять и характеризовать источники и зоны влияния опасностей;
- умением формулировать критерии и методы оценки опасностей;
- формированием представлений о путях и способах защиты человека и природы;
- формированием высоких морально-деловых качеств, позволяющих нести ответственность за безопасность жизнедеятельности подчиненного коллектива при выполнении должностных обязанностей руководителя коллектива.

**В результате изучения дисциплины студент должен:**

**знать:**

- основные принципы оказания первой медицинской помощи;
- виды травм, ранений и способы их лечения;
- алгоритмы оказания первой медицинской помощи;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации,
- средства оказания первой медицинской помощи;

**уметь:**

- оценить состояние пострадавшего;
- оказать требуемую медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего при необходимости;
- применять средства оказания первой медицинской помощи.

**владеть:**

- последовательностью оказания первой медицинской помощи;
- порядком действий во нештатных ситуациях;
- порядком вызова скорой медицинской помощи;

## **ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Целью самостоятельной (внеаудиторной) работы студентов является обучение навыкам работы с учебной, научной литературой и практическими материалами, необходимыми при изучении курса «Оказание первой медицинской помощи», развитие способностей к самостоятельному анализу полученной информации.

### **Задания по выполнению самостоятельной работы**

Самостоятельная работа по данному курсу состоит из двух частей:

1. Изучение теоретических основ курса с использованием источников, указанных в списке литературы.

Контроль осуществляется с помощью:

- выполнения контрольной работы;
- зачёта.

2. Подготовка к практическим занятиям в соответствии с тематическим планом их проведения. Студенты должны самостоятельно подготовиться к лабораторно-практическому занятию.

Контроль осуществляет преподаватель во время проведения занятий, при этом в конце каждого занятия студенты получают оценки за выполнение индивидуальной самостоятельной работы.

В процессе изучения дисциплины студенты выполняют следующие виды и объемы самостоятельной работы:

- изучение теоретических основ курса (темы см.ниже);
- подготовка и выполнение контрольной работы;
- подготовки к практическим занятиям в соответствии с тематическим планом их проведения.);
- подготовка к зачету.

### **Материал, выносимый на самостоятельную работу:**

1. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.  
Классификация травм от воздействия внешних факторов.

2. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Основные проявления различных видов наружного кровотечения.
3. Первая медицинская помощь при механическом травмировании. Первая медицинская помощь при вывихах суставов. Переломы костей конечностей.
4. Черепно-мозговые травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.
5. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов.
6. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.
7. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи.

## **ТЕМЫ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ТЕМА 1 Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.**

Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой медицинской помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптеч-

ка: укомплектованность и назначение. Подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

### **ТЕМА 2 Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.**

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

### **ТЕМА 3 Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.**

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

#### **ТЕМА 4 Раны. Первая медицинская помощь при ранах.**

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.

Оказание первой медицинской помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

#### **ТЕМА 5 Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.**

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

#### **ТЕМА 6 Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.**

Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморо-

рожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.

Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.

Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

### **ТЕМА 7 Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.**

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАПИСАНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Руководствуясь настоящими методическими указаниями, студенты приступают к последовательному усвоению материала, изложенного в рекомендуемой литературе. При этом они изучают и конспектируют основные положения оказания первой медицинской помощи для лучшей проработки, записывают возникающие вопросы с целью уточнения на консультациях у преподавателя.

В соответствии с учебным планом по дисциплине «Оказание первой медицинской помощи» контрольная работа состоит из ответов на вопросы. Контрольная работа состоит из двух вопросов которые преподаватель выдает студенту из приведенного ниже списка.

Контрольная работа выполняются в межсессионный период. В работе должны быть пронумерованы страницы, оставлены поля для замечаний рецензента. Перед каждым ответом записывают вопрос, указав его номер. На титульном листе указывают название предмета, номер шифра зачетной книжки, вариант работы, фамилию, имя, отчество

исполнителя. В конце работы приводят список использованной литературы.

Не следует заниматься перепиской текста из книги, необходимо излагать ответ кратко, отвечать по существу на конкретно поставленный вопрос.

### **Вопросы для выполнения контрольной работы**

#### **«Оказание первой медицинской помощи»:**

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?
4. Первая помощь при различных видах кровотечений.
5. Ушибы и их симптомы
6. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
7. Первая помощь при ранении.
8. Ожоги. Виды ожогов.
9. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
10. Оказание первой помощи при ушибах.
11. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
12. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?
13. Порядок действия при электротравме.
14. Рана, признаки ранений. Виды ран.
15. Запрещенные действия при обморожениях.
16. Первая помощь при ушибах.
17. Вывихи, симптомы.
18. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
19. Оказание первой помощи при вывихах.
20. Ушиб. Симптомы.
21. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

22. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
23. Вывихи, Симптомы.
24. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?
25. Первая помощь при вывихах.
26. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
27. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
28. Первая помощь при поражениях электрическим током.
29. Обморожения. Степени обморожения.
30. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?
31. Оказание первой помощи при обморожениях.
32. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
33. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
34. Порядок действий при травмах.
35. Ожоги. Степени ожогов.
36. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
37. Первая доврачебная помощь при ожогах.
38. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?
39. Искусственное дыхание.
40. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
41. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
42. Наружный массаж сердца.
43. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
44. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?
45. Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии.
46. Отравление органическими растворителями

## Библиографический список

1. Бабайцев И.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студентов вузов/ И.В. Бабайчев [и др.]; под общ. ред. Б.С. Мاستрюкова. — М.: Академия, 2012. — 304 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с.
3. Девисилов В.А. Охрана труда: учеб. – М.: Форум: Инфра - М, 2007. – 448 с.
4. Скорая и неотложная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учебник / Е.Г. Каллаур [и др.]; под ред. И.В. Яромича. – 4-е изд., стереотип. – Минск: Выш. шк., 2013. - 207 с 10.
5. Безопасность жизнедеятельности. Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях: учеб.-метод. пособие / Новосиб. гос. аграр. ун-т, Инженер. ин-т; сост.: Н. Н. Подзорова, В.А. Понуровский, Н. И. Мармулева, Е.Л. Дзю. – Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2015. - 74 с.

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i> .....	3
Организация самостоятельной работы.....	4
Темы для изучения теоретических основ дисциплины .....	5
Методические рекомендации по выполнению контрольной работы.....	8
Библиографический список.....	11

Составители:  
Мармулева Надежда Ивановна  
Понуровский Виктор Андреевич  
Подзорова Нина Николаевна

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

Методические указания  
по выполнению самостоятельной работы  
и написанию контрольных работ

Редактор *М.Г. Девещенко*  
Компьютерная верстка *В.Н. Зенина*

Подано в печать «\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г. Формат 60x84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>  
Объем 0,81 уч.-изд. л., 0,81 усл. печ. л.  
Тираж 10 экз. Изд №\_\_ Заказ \_\_

---

Отпечатано в Издательском центре НГАУ «Золотой колос»  
630039, Новосибирск, ул. Добролюбова, 160, кааб. 106.  
Тел./факс (383) 267-09-10. E-mail: 2134539@mail.ru