

ФГБОУ ВО Университет биотехнологий
Кафедра техносферной безопасности и электротехнологий

Рег. №ТТПб-26.68
 « 27 » января 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора Инженерного института
 Мезенов А.А.



ФГОС 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ФТД.01 Оказание первой медицинской помощи

Шифр и наименование дисциплины

23.03.01 Технология транспортных процессов

Код и наименование направления подготовки

Организация и безопасность движения

Направленность (профиль)

Курс: _____ 1 _____

Семестр: _____ 2 _____

Факультет: Инженерный институт

очная

очная, заочная, очно-заочная

Объем дисциплины (модуля)

Вид занятий	Объем занятий [зачетных ед./часов]			Семестр
	очная	заочная	очно-заочная	
Общая трудоемкость по учебному плану	2/72			2
В том числе,				
Контактная работа	28			
Занятия лекционного типа	10			
Занятия семинарского типа	18			
Самостоятельная работа, всего	44			
В том числе:				
Курсовой проект / курсовая работа				
Контрольная работа / реферат / РГР				
Форма контроля экзамен / зачет / зачет с оценкой	3			2

Рабочая программа составлена на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 23.03.01 Технология транспортных процессов утвержденного приказом Минобрнауки России от 07.08.2020 №911.

Программу разработал:

Доцент кафедры ТБиЭ, к.т.н.

(должность)



подпись

В.А. Понуровский

ФИО

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотношенные с результатами освоения образовательной программы

Дисциплина «Оказание первой медицинской помощи» в соответствии с требованиями ФГОС ВО и с учетом ПООП (при наличии) направлена на формирование следующих компетенций: УК-8.

Таблица 1. Связь результатов обучения с приобретаемыми компетенциями

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	ИУК-8.3 Проводит действия по защите людей и ликвидации последствий аварий, чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	<p>Знать: Методы исследования устойчивости функционирования производственных объектов и технических систем в чрезвычайных ситуациях; Методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций и разработки моделей их последствий.</p> <p>Уметь: Планировать мероприятия по защите производственного персонала и населения в чрезвычайных ситуациях и при необходимости принимать участие в проведении спасательных и других неотложных работ при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Владеть: Навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды.</p>

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Оказание первой медицинской помощи» относится к факультативам.

Данная дисциплина опирается на курсы дисциплин: математика, физика, химия, безопасность жизнедеятельности.

3. Содержание дисциплины (модуля)

Распределение часов по темам и видам занятий представляется в таблице 2 по каждой форме обучения.

Таблица 2.1 Очная форма

№ п/п	Раздел дисциплины	Количество часов				Формируемые компетенции (ОК)
		Лекции (Л)	Вид занятий (П)	Самост. работа (СР)	Всего по теме	
1	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.	1	2	5	8	УК-8
2	Кровотечение. Первая медицинская помощь при наруж-	2	2	4	10	УК-8

	ном и внутреннем кровотечении.					
3	Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.	2	2	4	10	УК-8
4	Раны. Первая медицинская помощь при ранах	1	4	6	8	УК-8
5	Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.	1	2	6	8	УК-8
6	Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.	2	2	4	10	УК-8
7	Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.	1	4	6	9	УК-8
	Подготовка к зачету			9	9	
	Итого	10	18	44	72	

Учебная деятельность состоит из лекций, практических занятий, самостоятельной работы, контрольной работы.

3.1. Содержание отдельных разделов и тем

Тема 1. Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой медицинской помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. Подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

Тема 2. Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зави-

симости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

Тема 3. Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

Тема 4. Раны. Первая медицинская помощь при ранах

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.

Оказание первой медицинской помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

Тема 5. Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

Тема 6 Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах

Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.

Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.

Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Тема 7. Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

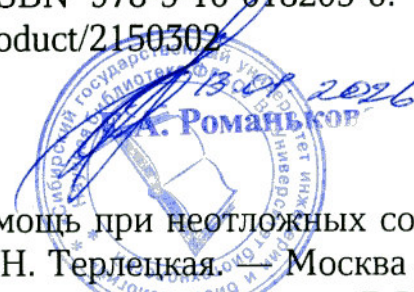
4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

4.1. Список основной литературы

✓ 1. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/1921419. - ISBN 978-5-16-018205-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2150302>

4.2. Список дополнительной литературы

✓ 1. Зелинская, Д. И. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях у детей : учебное пособие / Д.И. Зелинская, Р.Н. Терлецкая. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 74 с. — (Дополнительное образование медсестер). — DOI 10.12737/742. - ISBN 978-5-16-009153-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1913249>.



4.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Таблица 3. Перечень информационных ресурсов

№ п/п	Наименование	Адрес
1.	Официальный сайт Инженерного института НГАУ	http://www.mechfac.ru
2.	Безопасность жизнедеятельности: ресурсы для изучения.	http://мирбжд.рф/?page_id=41
3.	Институт психологических проблем безопасности	http://www.ampe.ru/web/guest/russia
4.	Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	http://kuhta.clan.su
5.	Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.	http://www.school-obz.org
6.	Основы безопасности жизнедеятельности	http://informic.narod.ru/obj.html
7.	Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций	http://0bj.ru/
8.	Искусство выживания	http://anty-crim.boxmail.biz
9.	Все о пожарной безопасности	http://www.goodlife.narod.ru
10.	Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций	http://www.0-1.ru
11.	Первая медицинская помощь	http://www.hsea.ru
12.	Портал детской безопасности	http://www.meduhod.ru
13.	Россия без наркотиков	http://www.spas-extreme.ru
14.	Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	http://www.rwd.ru
15.	Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору	http://www.rospotrebnadzor.ru
16.	Федеральный центр гигиены и эпидемиологии+	http://www.gosnadzor.ru
17.	Охрана труда и техника безопасности	http://www fcgsen.ru
18.	Учебно-методический материал Инженерного института НГАУ	http://server/student/Ush_Metod/
19.	Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение	http://www.znopr.ru
20.	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов	http://fcior.edu.ru/
21.	Журнал «Культура здоровой жизни»	http://kzg.narod.ru/
22.	Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/
23.	Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности	http://www.school-obz.org/
24.	Обучение через Интернет	http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2
25.	Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях	http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm

4.4. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модулю) и самостоятельной работы

1. Безопасность жизнедеятельности. Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях: учеб. метод. пособие / Новосиб. гос. аграр. ун-т, Инженер. ин-т; сост.: В.А. Понуровский, Н. И. Мармулева, Е.Л. Дзю. – Новосибирск: Изд-во НГАУ, 2019. - 123 с.

2. Оказание первой медицинской помощи: методические указания для самостоятельной работы / Новосиб. гос. аграр. ун-т, Инженерный институт; сост. В. А. Понуровский. – Новосибирск, 2020. – 36 с.

4.5. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения и информационных справочных систем, наглядных пособий

Таблица 4. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п/п	Наименование	Тип лицензии или правообладатель
1.	Microsoft Office Word 2007	Microsoft
2.	Microsoft Office Excel 2007	Microsoft
3.	Microsoft Office PowerPoint 2007	Microsoft
4.	Броузер Mozilla FireFox	Mozilla Public License

Таблица 5. Перечень плакатов (по темам), карт, стендов, макетов, презентаций, фильмов и т.д.

№ п/п	Тип	Наименование	Примечание
1.	Стенды	Электробезопасность при напряжении до 1000в Уголок охраны труда автомобилистов Охрана труда при работе с ручным и электроинструментом Безопасность при эксплуатации электроустановок	Ауд. 420
2.	Макеты	Пожарная сигнализация. Охранная сигнализация	Ауд. 420
3.	Стенды	Первая медицинская помощь Индивидуальные и коллективные средства защиты Классификация ЧС Действия работников в ЧС техногенного характера	Ауд. 419
4.	Стенды	Уголок ГО Пожарная безопасность	Ауд. 419
5.	Видеофильм	Доврачебная помощь (кровотечения и ранения, переломы, отравления, реанимация, ожоги, обморожения)	30 мин.
6.	Видеофильм	Средства защиты	15 мин.
7.	Видеофильм	Гражданская оборона	15 мин.
8.	Видеофильм	Защита от чрезвычайных ситуаций	30 мин.
9.	Видеофильм	Пожарная безопасность	15 мин.
10.	Видеофильм	Безопасность труда на производстве	15 мин.
11.	Видеофильм	Основы радиационной безопасности	25 мин.
12.	Видеофильм	Действия населения при химически опасных авариях	30 мин.
13.	Видеофильм	Действия населения в зоне радиоактивного заражения	25 мин.

14	Видеофильм	Очаг радиоактивного, химического и биологического заражения	35 мин.
15	Видеофильм	Аварийно-восстановительные работы в очаге поражения	25 мин.

5. Описание материально-технической базы

Таблица 6. Перечень используемых помещений:

№ аудитории	Тип аудитории	Перечень оборудования
Д-419	Лаборатория радиационной безопасности и чрезвычайных ситуаций Аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации	<p>Дозиметрические приборы: ДП-5В, ДП-5Б, ИМД-5, ИД-1, ИМД-1Р, ДП -22, ДП-24, дозиметр – радиометр РКС-107, ДРГБ-01.</p> <p>Приборы химической разведки ВПХР-МВ.</p> <p>Средства защиты кожи – защитные костюмы Л-1, ЗФО.</p> <p>Средства медицинской защиты: аптечка индивидуальная «Аполло», ИП-1, ИПП-11.</p> <p>Тренажер первой медицинской помощи –«ВИТИМ -2-3У».</p> <p>Средства индивидуальной защиты органов дыхания– противопылевые тканевые маски, респираторы РУ-60, У-2К, противогазы ГП-5, ГП-7 и др., полная защитная маска ЗМ600S, капюшоны «Феникс», СПИ -20, ГДЗКУ.</p> <p>Телевидеокомплекс ТВК моноблок «LG», компьютер «Адитон», ноутбук «ASUS», «Тошиба», мультимедийный проектор «BENQ».</p>
Д-420	«Лаборатория производственной безопасности, санитарии и гигиены труда» Аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации	<p>Прибор определения загазованности воздуха - газоанализатор УГ –2, газоанализатор Хоббит-Т.</p> <p>Приборы определения условий микроклимата – аспирационный психрометр, термограф, термометр, анемометр АРЭ чашечный электронный, анемометр чашечный У-5, барометр-анероид, барометр-анероид метеорологический БАММ-1, гигрограф, гигрометр, барограф, вентилятор, термогигрометр ТКА-ПКМ-20, прибор метеометр МЭС -200.</p> <p>Макет приборов измерения концентрации пыли в атмосферном воздухе и воздухе рабочей зоны ИКП-1, аспиратор ПУ-4Э.</p> <p>Прибор измерения шума и вибрации–ВШВ-003М.</p> <p>Образцы огнетушителей разных типов: углекислотные, порошковые, воздушно-пенные.</p> <p>Измеритель сопротивления.</p> <p>Средства индивидуальной защиты органов дыхания– противопылевые тканевые маски, респираторы РУ-60, У-2К, противогазы ГП-5, ГП-7 и др., полная защитная маска ЗМ600S, капюшоны «Феникс», СПИ -20, ГДЗКУ.</p> <p>Измеритель освещенности люксметр Ю –116, люксметр-яркометр ТКА-ПКМ-02.</p> <p>Тренажер первой медицинской помощи –«ВИТИМ -2-3У».</p> <p>Средства медицинской защиты: аптечка индивидуальная «Аполло», ИП-1, ИПП-11.</p> <p>Телевидеокомплекс ТВК моноблок «LG», компьютер «Адитон», ноутбук «ASUS», «Тошиба», мультимедийный проектор «BENQ»</p>

6. Порядок аттестации студентов по дисциплине

Для аттестации студентов по дисциплине используется традиционная система контроля и оценки успеваемости обучающихся.

7. Согласование рабочей программы

Соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от «25» декабря 2025 г. № 8

Рабочая программа обсуждена и утверждена на заседании кафедры протокол от «13» января 2026г. №5

Заведующий кафедрой

(должность)



подпись

Понуровский В.А.

ФИО

Председатель методического совета ИИ

(должность)



подпись

Вульферт В.Я.

ФИО

Рабочая программа обсуждена и соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от « » 20 г. №

Изменений не требуется/изменения внесены в раздел(-ы): _____
нужное подчеркнуть

Председатель методического совета ИИ

(должность)

подпись

Вульферт В.Я.

ФИО

Рабочая программа обсуждена и соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от « » 20 г. №

Изменений не требуется/изменения внесены в раздел(-ы): _____
нужное подчеркнуть

Председатель методического совета ИИ

(должность)

подпись

Вульферт В.Я.

ФИО