ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сведения о сертификате ЭП
Сертификат: 4187300118CCB3606C1AF1554B071263
Владелец: Бабин Владислав Николаевич
Действителен: с 08.12.2025 г. по 03.03.2027 г.

**ФГБОУ ВО Университет биотехнологий**

**Факультет среднего профессионального образования**

Рег. № ЖБ.02-04
«19» 01 2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**
Декан факультета СПО
_____ И.И. Федюшин
(ФИО)
_____
(подпись)

**ФГОС 2024 г.**

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

## ОГСЭ.04 Безопасность жизнедеятельности

Шифр и наименование дисциплины

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Код и наименование направления подготовки, специальности

-

Направленность (профиль)

Курс: 1 Семестр: 1

Факультет: Среднего профессионального образования

очная

очная, заочная

## Объем дисциплины (модуля)

| Вид занятий | Объем занятий [зачетных ед./часов] | | Семестр |
|---|---|---|---|
| | **очная** | **заочная** | |
| **Общая трудоемкость по учебному плану** | **70** | | **1** |
| В том числе, | | | |
| ***Контактная работа*** | **62** | | |
| Занятия лекционного типа | 30 | | 1 |
| Практические занятия | 32 | | |
| Курс. проектир. | | | |
| ***Самостоятельная работа, всего*** | **4** | | |
| ***Консультации*** | **4** | | |
| ***Промежут. аттестация*** | | | |
| **В том числе:** | | | |
| Курсовой проект / курсовая работа | | | |
| Контрольная работа / реферат / РГР | | | |
| Форма контроля: экзамен / зачет / диффер. зачет | ДФК | | **1** |

Новосибирск 2026

Рабочая программа составлена на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) утвержденного приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 26 апреля 2024 г., № 437.

**Программу разработал(и)**:

| Преподаватель без квалификационной категории | | Алексахин Ю.Н. |
|---|---|---|
| (должность) | подпись | ФИО |

## 1 Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с результатами освоения образовательной программы

Дисциплина ОГСЭ.04 Безопасность жизнедеятельности в соответствии с требованиями ФГОС СПО направлена на формирование следующих компетенций (ОК):

Таблица 1 - Связь результатов обучения с приобретаемыми компетенциями

| Код и наименование компетенции | Запланированные результаты обучения |
|---|---|
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; | **знать:**<br>– актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;<br>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>**уметь:**<br>– соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;<br>– использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; | **знать:**<br>порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;<br>**уметь:**<br>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; |
| ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде. | **знать:**<br>психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;<br>**уметь:**<br>участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко- и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. | **знать:**<br>– нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;<br>– основы военной безопасности и обороны государства;<br>– организацию и порядок призыва граждан на |

| | |
|---|---|
| | военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>– основы строевой, огневой и тактической подготовки;<br>– боевые традиции Вооруженных Сил России;<br>– характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;<br>– классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;<br>– факторы формирования здорового образа жизни;<br>**уметь:**<br>– действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;<br>– соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны;<br>**владеть**<br>– общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;<br>– выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;<br>– демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;<br>– осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;<br>– определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние. |

## 2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина ОГСЭ.04 Безопасность жизнедеятельности относится к обязательной части образовательной программы социально-гуманитарного цикла.

## 3 Содержание дисциплины (модуля)

Распределение часов по темам и видам занятий представляется в таблице 2.1 по каждой форме обучения *(очная, заочная):*

Таблица 2.1 – Очная форма

| № п/п | Наименование разделов и тем | Количество часов | | | | Формируемые компетенции |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Лекции (Л) | Вид занятия (ЛР) | Самост. работа (СР) | Всего по теме | |
| 1 | 2 | | | | | |
| **Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях** | | | | | | |
| 1. | Теоретические основы безопасности жизнедеятельности | 4 | 2 | | 6 | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04<br>ОК 07 |
| 2. | Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях | 2 | 2 | | 4 | |
| **Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки** | | | | | | |
| 3. | Основы военной безопасности Российской Федерации | 2 | 2 | | 4 | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 04 |
| 4. | Организационные и правовые основы | 2 | 2 | | 4 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | военной службы в Российской Федерации | | | | | ОК 07 |
| 5. | Основы строевой и физической подготовки | 2 | 2 | 1 | 5 | |
| 6. | Основы огневой подготовки | 2 | 4 | | 6 | |
| 7. | Основы тактической подготовки | 2 | 2 | | 4 | |
| 8. | Основы военной топографии | 2 | 2 | | 4 | |
| 9. | Основы инженерной подготовки | 2 | 2 | | 4 | |
| 10. | Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина | 2 | 2 | | 4 | |
| 11. | Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России | 2 | 2 | | 4 | |
| 12. | Общие правила оказания первой помощи | 2 | 4 | 1 | 7 | |
| 13. | Профилактика инфекционных заболеваний | 2 | 2 | 1 | 5 | |
| 14. | Обеспечение здорового образа жизни | 2 | 2 | 1 | 5 | |
| 15. | Консультация | | | | 4 | |
| | Итого | 30 | 32 | 4 | 70 | |

Учебная деятельность состоит из *лекций (уроков), практических занятий, самостоятельной работы и консультаций.*

**3.1 Содержание отдельных разделов и тем**

**Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях.**

**1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности** Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природозащитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте.

**2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях**. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны.

Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций.

**Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки.**

**3. Основы военной безопасности Российской Федерации**. Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной

безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации

**4. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации.** Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

**5. Основы строевой и физической подготовки.** Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.

**6. Основы огневой подготовки**. Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты.

**7. Основы тактической подготовки.** Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы

**8. Основы военной топографии.** Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.).

**9. Основы инженерной подготовки.** Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение.

**10. «Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина.**

Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.

Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.

**11. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.** Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.

**12. Общие правила оказания первой помощи.** Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.

**13. Профилактика инфекционных заболеваний**. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бациллоносительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.

**14. Обеспечение здорового образа жизни.** Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах.

## 4 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

### 4.1 Список основной литературы[1]

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2025. – 576 с. – (Высшее образование). - ISBN 978-5-8199-0905-8. – Текст: электронный. – URL: https://znanium.ru/catalog/product/2116672. – Режим доступа: по подписке.

2. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. П. Мельников, А. И. Куприянов, А. В. Назаров; под ред. В. П. Мельникова. – Москва: КУРС: ИНФРА-М, 2024. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. – Текст: электронный. – URL: https://znanium.ru/catalog/product/2133022. – Режим доступа: по подписке.

### 4.2 Список дополнительной литературы[2]

1. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: ИНФРА-М, 2024. – 225 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-018956-7. – Текст: электронный. – URL: https://znanium.ru/catalog/product/2080530. – Режим доступа: по подписке.

2. Оноприенко, М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / М. Г. Оноприенко. – Москва: ИНФРА-М, 2023. – 400 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-016654-4. - Текст: электронный. – URL: https://znanium.ru/catalog/product/2016215. – Режим доступа: по подписке.

### 4.3 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Таблица 3 - Перечень информационных ресурсов

| № п/п | Наименование | Адрес |
|---|---|---|
| 1 | ЭБС издательства «ИНФРА-М» | znanium.com |
| 2 | ЭБС издательства «Лань» | e.lanbook.com |
| 3 | Официальный сайт Минпросвещения России | https://edu.gov.ru/ |
| 4 | Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий | https://mchs.gov.ru/ |

### 4.4 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) и самостоятельной работы

1. Безопасность жизнедеятельности: типовые задачи по курсу / Новосиб. гос. аграр. ун-т. Инженер.ин-т; сост.: Л.А. Овчинникова, В.А. Понуровский, Н.И. Мармулева, Е.Л. Дзю, А.С.Кусов. – Новосибирск: ИЦ «Золотой колос», 2021.

---

[1] Не более 3 источников;

[2] Не более 5 источников, нормативные акты включаются на усмотрение преподавателя.

### 4.5 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения и информационных справочных систем, наглядных пособий

Таблица 4 – Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

| № п/п | Наименование | Тип лицензии или правообладатель |
|---|---|---|
| *1.* | ALT Linux | ALT Linux |
| *2.* | Libre Office (Writer; Cake; Impress; Draw; Math; Base) | СПО |
| *3.* | Браузер Mozilla Firefox | Mozilla Public License |

Таблица 5 – Перечень плакатов (по темам), карт, стендов, макетов, презентаций, фильмов и т.д.

| № п/п | Тип | Наименование | Примечание |
|---|---|---|---|
| *1.* | Презентация | «Россия – великая наша держава». | 25 слайдов |
| *2.* | Презентация | Смута и её преодоление | 25 слайдов |
| *3.* | Видеофильм | Средства защиты | 15 минут |
| *4.* | Видеофильм | Защита от чрезвычайных ситуаций | 30 минут |

## 5 Описание материально-технической базы

Таблица 6 - Перечень используемых помещений:

| № аудитории | Тип аудитории | Перечень оборудования |
|---|---|---|
| А-4 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа | Видеопроектор, проекционный экран, мини-ПК стационарный в комплекте, аудио усиливающая система, микрофон, сенсорный экран, веб-камера, доска маркерная, учебная мебель. |
| НК-407 | Учебная аудитория: аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации | Компьютер – 1 шт., колонки акустические; проектор; доска интерактивная; доска ученическая; мебель учебная. |
| Д-420 | Лаборатория «Производственная безопасность, санитария и гигиена труда». Аудитория для занятий лекционного типа, промежуточной аттестации, занятий семинарского типа, текущего контроля, групповых и индивидуальных консультаций | Мебель учебная – 15 шт., доска ученическая, колонки акустические, экран проекционный, проектор, компьютер, стенды (комплект), наглядные пособия (комплект). |

## 6 Порядок аттестации студентов по дисциплине (модулю)

Для аттестации студентов по дисциплине (модулю) используется традиционная система контроля и оценки успеваемости обучающихся.

**7 Согласование рабочей программы**

Соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от «25» декабря 2025 № 8

Рабочая программа обсуждена и утверждена
на заседании ЦМК преподавателей экономических дисциплин и модулей

протокол от «16» 01 2026 № 1

Председатель ЦМК _____ Цынгуева В.В.
(должность) подпись ФИО

Зам. председателя учебно-
методического совета (комиссии) _____ Королева Н.И.
(должность) подпись ФИО

Рабочая программа обсуждена и соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от «___» _____ 20__ №____

Изменений не требуется/изменения внесены в раздел(-ы):_____
нужное подчеркнуть

Председатель учебно-методического
совета (комиссии) _____ _____
(должность) подпись ФИО

Рабочая программа обсуждена и соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий,, протокол от «___» _____ 20__ №____

Изменений не требуется/изменения внесены в раздел(-ы):_____
нужное подчеркнуть

Председатель учебно-методического
совета (комиссии) _____ _____
(должность) подпись ФИО