



ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся ФГБОУ ВО Новосибирский ГАУ
на 2023 – 2025 годы

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения студента, направленного на преодоления проблем, возникающих в процессе обучения, общения;
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»;
5. Информационная поддержка обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Организация информационно-просветительской работы			
1.1	Разработка, изготовление и обновление информационных листовок, памяток, презентаций для кураторов по профилактике суицидального поведения обучающихся	июль-октябрь	Руководитель УВР, психологи, педагог-психолог
1.2	Организация размещения на сайте университета и в социальных сетях телефонов доверия, служб психологической помощи	в течение года	начальник отдела ВВР, специалисты отдела ВВР
1.3	Проведение информационных бесед с кураторами в рамках совета кураторов, обеспечение кураторов памятками «Признаки	сентябрь-октябрь	Психологи, руководитель УВР

	депрессии у подростков. Факторы суицидального поведения»		
1.4	Освещение информации, направленной на профилактику суицидального поведения: - Распространение информации о работе службы общероссийского телефона доверия; - Доведение и распространение информации о работе психолога в университете; - Оформление информационных стендов в учебных корпусах и студенческих общежитиях информационными материалами службы доверия, психологической помощи и суицидологической службы.	в течение года	УВР, психологи
2. Профилактика кризисных состояний и суицидального поведения среди обучающихся			
2.1	Психологическая диагностика склонности обучающихся к суицидальному поведению	сентябрь-октябрь, март-апрель	Психологи, педагоги-психологи
2.2	Организация и проведение мероприятий посвященных Международному дню предотвращения самоубийств	10 сентября	УВР
2.3	Декадник «Сохраним жизнь»: - кураторские часы; - психологические тренинги; - акция «Жизнь прекрасна» среди учащихся 1-2 курсов, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций; - оформление информационных стендов; - серия публикаций в социальных сетях и на сайте университета.	октябрь-ноябрь	УВР, совет кураторов, ЦСИ
2.4	Серия публикаций в социальных сетях, на сайте университета и push-рассылка сообщений на темы:	в течение года	УВР

	- «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»; - «Как бороться с депрессией»; - «Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает».		
2.5	Диагностика адаптации обучающихся 1 курса	октябрь-ноябрь	УВР, психологи, педагоги-психологи
2.6	Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся (электронно)	раз в семестр	УВР, психологи, педагоги-психологи
2.7	Проведение профилактических мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек и суицидального поведения с участием приглашенных специалистов профилактических центров	в течение года	УВР, психологи, педагоги-психологи
2.8	Кураторские часы: - «Профилактика суицидальных тенденций у обучающихся» - «Ценность жизни» - «Я люблю тебя жизнь» - «Формирование позитивных жизненных ценностей»	в течение года	УВР, психологи, педагоги-психологи, кураторы
2.9	Организация и проведение дня несовершеннолетних студентов университета	в течение года	УВР, психологи
2.10	Проведение социально-психологических тренингов по овладению практическими умениями и навыками по преодолению стресса, увеличению уровня самоконтроля и т.д.	в течение года	Психологи, педагоги-психологи
2.11	Привлечение обучающихся к благотворительной и социально-полезной деятельности, с целью формирования социальных связей повышения самооценки, признания ценности продуктивной социально-активной жизни.	в течение года	УВР, ЦСИ

	Организация и проведения конкурса социальных проектов среди обучающихся университета	ноябрь	УВР, ЦСИ
3. Оказание социально-психологических, социально-педагогических услуг обучающимся, родителям (законным представителям)			
3.1	Реализация комплексной программы адаптации обучающихся первых курсов, в том числе несовершеннолетних студентов: тренинги на знакомство и сплочение, индивидуальные и групповые психологические консультации, выявление творческого и лидерского потенциала обучающихся, посещение культурно-массовых, образовательных и спортивных мероприятий и т.д.	в течение учебного года	УВР, ЦСИ, совет кураторов
3.2	Квест-игра «Вместе», посвященная формированию у студентов норм толерантного поведения, навыков конструктивного решения конфликтов.	апрель	УВР, психологи
3.3	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся	по предоставлению Минобра	УВР
3.4	Работа с обучающимися из социально-незащищённых слоев населения (сироты, оставшиеся без попечения родителей, ЛОВЗ и инвалиды)	в течение года	УВР, психологи
3.5	Выявление обучающихся, проживающих в общежитиях, относящихся к группе риска и дополнительная работа с ними.	в течение года	УВР, кураторы, психологи
3.6	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении, проживающих в неблагоприятных семьях.	в течение года	УВР, кураторы, психологи
3.7	Индивидуальная работа с	в течение года	УВР, кураторы,

	обучающимися из группы риска		психологи
3.8	Повышение педагогической компетенции родителей несовершеннолетних детей в сфере профилактики суицидального поведения (родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации	в течение года	УВР, кураторы, психологи
4. Проведение культурных мероприятий, направленных на повышение качества жизни и создания условий для привлечения к различным формам творческой деятельности обучающихся			
4.1	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеучебной деятельности и мероприятиям (кружки, секции, трудовая деятельность, творчество, спорт, общественная и волонтерская деятельность и т.д.)	в течение года	УВР, кураторы, психологи
4.2	Привлечение студентов к участию в культурно-массовых, патриотических, просветительских, спортивных и других мероприятиях, направленных на формирование позитивного мышления, ценности и ответственности за свою жизнь, пропагандирующие образ успешной, социально активной личности.	в течение года	УВР, кураторы, ЦСИ
4.3	Вовлечение несовершеннолетних в спортивную деятельность, развитие массового спорт	в течение года	УВР, кураторы, ЦСИ
4.4	Вовлечение обучающихся, проживающих в общежитиях, в творческую, спортивную деятельность, участие в студенческом самоуправление общежития, благоустройстве территории общежития и т.д.	в течение года	УВР, кураторы, ЦСИ
4.5	Вовлечение обучающихся в	в течение года	УВР, кураторы,

	общественную деятельность через работу Центра студенческих инициатив и студенческие объединения университета		ЦСИ
4.6	Организация досуговой деятельности в общежитиях университета и на территории кампуса: вечера отдыха, кинопросмотры, квартирники и т.д.	в течение года	УВР, кураторы, ЦСИ

Согласовано:

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям



В.С. Колтышев

Руководитель управления
по воспитательной работе



А.С. Литвинова