

КОНЦЕПЦИЯ

Молодежного конгресса «Моя альтернатива»

В рамках II Межгосударственного форума государств-участников Содружества Независимых Государств «Здоровье населения – основа процветания стран содружества»

Место проведения:

город Москва, ул. Ильинка, д.4, Комплекс Гостиный Двор.

Сроки проведения:

29-31 мая 2013 года.

Организатор:

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации».

Соорганизаторы:

- Совет проректоров по воспитательной работе высших профессиональных учебных заведений России;
- Центр развития молодежных волонтерских программ ЦФО;
- Тверская региональная общественная организация профессионального развития молодежи «Профкарьера-регион 69».

При содействии:

Министерства образования и науки Российской Федерации.

Идеология Конгресса

Реализация программы «4П» (государство-протекционизм здоровья, общество-пропаганда здоровья, бизнес-поощрение здоровья, человек-приоритет здоровья) требует **новых инструментов, форм и методов пропаганды здорового образа жизни и охраны окружающей среды**. С этой точки зрения усилия молодежных объединений становятся системным ресурсом формирования в молодежной среде позитивных жизненных установок и личной ответственности за свое здоровье и будущее, а использование разнообразных интерактивных практик создает привлекательный имидж и доступность этой работы.

Активный отдых, занятия физической культурой, туризмом и спортом являются залогом физического здоровья. Приобщение молодежи к музыке, танцам, литературе повышают уровень духовно-нравственного развития. Наряду с этим одной из наиболее эффективных форм профилактической работы в молодежной среде можно считать волонтерскую деятельность. Принадлежность волонтеров, проводящих работу со сверстниками, к одному поколению способность говорить на одном языке значительно усиливают положительный эффект социальной рекламы ценности здоровья и нового качества и образа жизни современного человека.

Таким образом, индивидуальный подход и использование разнообразных методов работы с молодежью позволяют обеспечивать наибольшую результативность и эффективность проводимой работы.

Цели и задачи Конгресса

Цель Конгресса: развитие молодежного сотрудничества и интеграция добровольческих усилий стран Содружества в сфере охраны окружающей среды, экологической безопасности личности, пропаганды массового спорта и здорового образа жизни.

Основные задачи Конгресса:

-организация конструктивного диалога власти, общественных организаций, бизнеса, общества по развитию молодежного движения в сфере ЗОЖ и безопасности окружающей среды в странах Содружества;

-обсуждение инновационных форм и механизмов внедрения добровольческих программ в социальную практику молодежных движений стран Содружества;

-выявление, презентация, обсуждение и тиражирование лучших форм организации молодёжного досуга;

-повышение уровня информированности молодежи по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, снижения поведенческих факторов риска, негативно влияющих на здоровье;

-выработка механизмов реализации совместных проектов по пропаганде здорового образа жизни, формированию экологической культуры и охране окружающей среды в странах Содружества;

-демонстрация успешного опыта реализации молодежных инициатив на межгосударственном и международном уровнях.

Мероприятия Конгресса

- **Пленарное заседание Конгресса**
- **Круглые столы и мастер-классы**
- **Конкурс проектов**
- **Выставка проектов и программ**
- **Награждение**

Пленарное заседание Конгресса

Тематика пленарного заседания:

-феномен здорового образа жизни и проблемы социализации молодежи в XXI веке;

-создание условий для реализации принципов здорового образа жизни (формирование необходимой инфраструктуры для реализации принципов здорового образа жизни);

-интерактивные формы социальной рекламы здорового образа жизни в деятельности волонтерских организаций;

-экспертное проектирование инновационных добровольческих проектов пропаганды здорового образа жизни;

-позитивные жизненные ценности добровольчества и профилактика зависимостей (аддикций) в молодежной среде;

-создание устойчивой инфраструктуры в реализации принципов программы «4П» (протекционизм здоровья, пропаганда здоровья, поощрение здоровья, приоритет здоровья) в странах Содружества.

Круглые столы и мастер-классы

- Молодежный социальный проект. Методы, принципы, технологии поддержания и развития добровольческого движения.
- «Урок здоровья» или «Экоурок».
- Социальная реклама здорового образа жизни и экологически безопасного поведения молодежи.
- Молодежные «альтернативы» (позитивные практики в сфере ЗОЖ).
- Донорство.

Конкурс

Выявление наиболее значимых молодежных волонтерских проектов в сфере охраны окружающей среды, экологической безопасности личности, пропаганды массового спорта и здорового образа жизни среди молодежи стран Содружества. Участие в конкурсе осуществляется на основе Положения о проведении конкурса.

Выставка

Выставка проектов в сфере пропаганды среди молодежи стран Содружества здорового образа жизни, формирования экологической культуры, воспитания таких общечеловеческих ценностей, как нравственность, милосердие, дружелюбие, патриотизм, толерантность, чувство красоты и гармонии.

Участники Конгресса

Участники Пленарного заседания и научно-практических мероприятий: государственные и общественные деятели, эксперты-аналитики, представители органов исполнительной власти, науки, здравоохранения, образования, культуры и спорта, общественных объединений, подразделений по реализации социальных программ образовательных учреждений, студенты и аспиранты высших, средних, профессиональных учебных заведений стран Содружества.

Участники выставки: государственные и негосударственные учреждения, общественные объединения, а также организации, заинтересованные в презентации собственных проектов, продукции или услуг в соответствующих разделах выставки.

Участники конкурса: граждане Российской Федерации и стран Содружества (отдельные авторы или группы авторов) в возрасте от 16 до 35 лет. Для участия в Конкурсе необходимо направить уже реализованную в 2010-2013г. социально значимую инициативу по одной или нескольким из установленных организаторами Конкурса номинаций, отвечающую целям и задачам Конкурса.

Ожидаемые результаты

- повышение информированности представителей волонтерского движения государств-участников СНГ о современных знаниях в сфере сохранения здоровья населения и охраны окружающей среды;
- популяризация здорового образа жизни, массового спорта путем проведения интерактивных акций;
- повышение информационной компетентности участников Конгресса о методах и принципах, технологиях поддержания и развития добровольческого движения;
- повышение информационной компетентности добровольцев о потенциальных возможностях проявления действенной инициативы;
- увеличение количества участников молодежного добровольческого движения, пропагандирующих ЗОЖ и экологическое просвещение молодежи в странах Содружества;
- создание сети партнерских организаций по развитию добровольчества на территории стран Содружества;
- разработка модели межгосударственного волонтерского центра, координирующего деятельность добровольческих организаций в сфере пропаганды здорового образа жизни.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта по итогам конкурса, проведенного в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации № 216-рп от 03 мая 2012 года «Об обеспечении в 2012 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, участвующих в развитии институтов гражданского общества».